



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

30.12.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	60'	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179	
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ЧАЙ С САХАРОМ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	710	22,88	26,74	95,74	716,26		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
К-кт Столетова, 16а